SOLO Di Pueblo

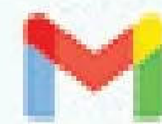
SOLO Di Pueblo

Afl. 1.25

BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

DIABIERNA 27 MAART 2026

SER KE PROBECHÁ IMPLEMENTÁ IA, PERO TA PROTEHÁ KRITERIO HUMANO

 WWW.SOLODIPUEBLO.COM  SOLODIPUEBLO@GMAIL.COM

HOFA TA HABRI PORTA PA HULANDA METE DEN AZV, CU BO SALUD Y BO PENSION!



DVG CU YAMADO PA ACCION CONTRA CRIADERO DI SANGURA



TEATRO Y CULTURA CELEBRA DURANTE ENTREGA DI PREMIO NACIONAL 2026





Awo cu 2 florin mas, bo por gana e MEGA PLUS

*Afl. 625.000,-

*Afl. 400.000,- + Afl. 225.000,- extra

Benta ta sera 7:30 pm y sorteo ta hunga 7:45 pm





MINISTER DOWERS A DUNA "THE BABA YAGA" DAMIAN PINAS RECONOCEMENTO





Diaranson Minister di Husticia mr. drs. Arthur Dowers a ricibi atleta profesional Damian "The Baba Yaga" Pinas na su oficina, den un momento direconocemento pa un atleta cu ta representa Aruba cu orguyo y ta destacando riba escenario internacional.

Durante e bishita, Minister Dowers a honra Damian pa su prestacion sobresaliente den e mundo di Mixed Martial Arts riba nivel di UFC, unda Damian a logra un trayecto impresionante cu 5 pelea sigui gana, 8 victoria pa medio di knockout y 7 triunfo den e prome round. UFC ta e campeonato di nivel mas halto den e deporte di MMA den cual atletanan di renombre manera Conor McGregor, Khabib Nurmagomedov y Jon Jones a haya fama mundial y pa Aruba tin un atleta ta represente den e maximo nivel aki, ta un logro enorme.

Damian, na edad relativamente hoben a yega Aruba for di Surnam, a bay scol y a crece te na unda e ta awe y ta orguyoso di por representa Aruba. Ademas di kier logra cosnan grandi den UFC, The Baba Yaga kier logra naturalisa y haya su paspoort Hulandes cual lo ta un paso importante pa su carera internacional. Damian ta un ehempel di perseverancia, disciplina y orguyo nacional, y su historia ta inspira hobenan Arubiano pa sigui persigui nan soño cu determinacion y sin limitacion. Na final di e encuentro, Minister Dowers a felicita Damian y a dune un regalo cual lo yude den su desaroyo como atleta.

CAMBIA PERSPECTIVA TOCANTE OBESIDAD: SA BO NUMBER Y MIDI BO PESO



HOFA TA HABRI PORTA PA HULANDA METE DEN AZV, CU BO SALUD Y BO PENSION!



ORANJESTAD – Mientras politiconan ta papia dushi over di interes abao, e "letranan chikito" den e Memorie van Toelichting di e Rijkswet HOFA ta revela un berdad spantoso: Hulanda kier control total riba no solamente presupuesto di Gobierno, sino riba henter nos "Sector Colectivo". Esaki ta nifica AZV, SVB y nos fundacionnan!

Den e documento oficial di e Rijkswet HOFA (punto 6 di e MvT), ta para skirbi cu riba conseho di IMF, e supervision mester wordo aplica riba e "gehele collectieve sector". Dicon? Pasobra nan ta haya cu Aruba no tin "sufisiente grip" riba e risiconan financiero cu e itenidadnan aki ta trece cune.

Kico esaki ta nifica pa abo? Esaki no ta djis un asunto di number den un buki di presupuesto. Esaki ta afecta bo bida tur dia:

AZV y Salud Publico: Si e "collectieve sector" mester cumpli cu e normanan di e Rijkswet, esaki ta nifica cu Den Haag por exigi mas recorte den AZV si e cifranan no ta cuadra. Bo remedi y bo cuido ta bira un ficha den un wega di schaak na Hulanda. El'a pasa caba na 2020 ora Hulanda di no-where a exigi recorte di 60 miyon pa aña den AZV.

SVB y Pension: Bo pension y bo siguridad social ta cay bou di e mesun "grip" aki. Hulanda por forsa cambionan den nos sistema di pension solamente pa cumpli cu debe di pais pa yega 50%.

Fundacionnan y NV-nan: Fundacionnan cu ta duna yudansa social o educativo por wordo obliga di corta gasto pa asina Aruba por keda den e normanan di HOFA.

E desventaha mas grandi: Hulanda ta wak ciegamente "number"
E problema di mas grandi cu HOFA ta cu e ta pone e "Schuldquote" (e debe) riba tur otro cos. Si mañan bin un crisis nobo, Aruba no tin e libertad pa inverti den su pueblo pasobra e Rijkswet ta obliga nos pa mantene un "overschot" (surplus) di 1% riba nos presupuesto structuralmente.

E ley ta bisa claramente: "Laten vervallen van de rijkswet kan slechts op verzoek van Aruba", pero e decision final si Aruba "ta cla" ta keda den man di e Rijksministerraad na Den Haag.

Na fin di dia: Un autonomia riba papel so
Cu e Rijkswet HOFA, nos Parlamento ta bira un stempel. Tur decision importante riba nos sector colectivo mester pasa prome pa e aprobacion di Den Haag y despues pasa tuma un stempel na Parlamento di Aruba.

Pueblo di Aruba, habri bo wowo! Nan ta bende nos e ley aki como un "spaar interes", pero e prijs cu nos ta paga ta e control riba nos bida, nos salud, nos pension y nos futuro. Esaki no ta un yudansa, esaki ta un traspaso di poder



DVG CU YAMADO PA ACCION CONTRA CRIADERO DI SANGURA

ORANJESTAD, Aruba – 26 maart 2026: Directie Volksgezondheid (DVG) ta haci un yamado pa accion na tur ciudadano pa tuma responsabilidad inmediato den reduccion di criaderonan di sangura riba nos isla.

Investigacion den barionan rond Aruba ta mustra cu apesar di esfuerzo continuo di seccion di GKMB canando cas pa cas educando y concientisando comunidad, ainda ta encontra hopi cas y localidad cu awa para of acumula innecesariamente. Cada caminda cu awa ta keda para ta un potencial criadero di sangura y un riesgo directo pa bo famia y salud publico.

DVG ta enfatisa cu elimina awa para ta e paso mas urgente y efectivo pa corta e cadena di reproduccion di sangura y reduci e cantidad di sangura adulto cu ta bula rond.



Mirando e situacion regional, unda casonan di Chikungunya y Keintura Geel ta sigui aumenta den paisnan cerca di nos, e nivel di alerta mester subi. Aruba no ta exclui di e riesgo aki.

Ademas, DVG ta urgi comunidad pa conoce y reconoce e sintomanan di Chikungunya y Keintura Geel. Si despues di biahe un persona presenta keintura, dolornan fuerte den curpa, dolor di cabes of otro señal sospechoso, mester busca atencion medico di inmediato y informa tocante su historia di biahe.

DVG ta infatisa cu prevencion no por wordo posponi. Proteccion di salud publico ta depende di accion inmediato di tur ciudadano.

Kita tur awa para cerca di bo, tuma accion awe.

DVG ta sigui monitorea e situacion di cerca y lo sigui informa comunidad di cualkier desaroyo relevante. Seccion di GKMB ta spuit den bario unicamente den caso di casonan positivo di malesa transmiti pa sangura. Core rond y spuit manera antes no ta responsable tampoco eficiente y no ta resolve e problema real cu ta cuminsa na e awa cu ta keda para innesesariamente.





Bo Salud Nos Prioridad

Pa mas informacion like nos Facebook page Directie Volksgezondheid DVG Aruba, Follow nos riba Instagram directie_ volksgezondheid_aruba, of Follow nos den WhatsApp Channel, subi nos website www.dvg.aw, yama nos na 5224200 of

SER KE PROBECHÁ IMPLEMENTÁ IA, PERO TA PROTEHÁ KRITERIO HUMANO



WILLEMSTAD, 25 di mart 2026 — Konseho Sosial-Ekonómiko (SER) ke sigui hasi uso di manera efektivo i responsabel di hèrmèntnan di inteligensia artifisial (IA) generativo pa sostené su tarea di konseho. E desishon aki ta bin despues ku riba 19, 20 i 24 di mart último un serie di masterclass tokante IA a tuma lugá pa asesornan i empleadonan di SER, na sede di SER na Ansinghstraat.

Pa e órgano di konseho aki, IA no ta un meta riba sumes i ménos ainda un remplaso pa rekurso humano. E teknologia por ta útil pa resumí dosiernan grandi, ordená informashon, mehorá redakshon, hasi komparashonnan i duna splikashon mas kla i aksesibel pa públiko. Pero den loke ta esensial — interpretashon hurídiko, balansá interesnan, sensitividat institushonal i formashon di kriterio den e proseso di konseho — e ser humano ta keda esun derterminante. P'esei, SER ta stipulá komo regla básiko ku por husa IA solamente komo un instrumento di sosten i nunka pa sustituí deliberashonnan tampoko e funshon di konseho.

E enfoke ei, segun un konsepto di guia di e órgano tripartito di konseho, ta basá riba e siguiente tres prinsipionan básiko: responsabilidat humano final, protekshon di datonan personal i garantia di kalidat, integridat, eksaktitut i verasidat. Den práktika, esaki ta nifiká ku asesor i empleadonan di SER mester hasi uso di IA ku un propósito kla i ku prudensia, evitá di introdusí datonan personal no nesesario, verifiká echo i fuentenan, i semper por splika dikon a huza un hèrmènt, kua dato a introdusí i ken a revisá e resultado. Si tin duda, e norma ta simpel: no ta hasi uso di e hèrmènt.

"SER ke probechá hasi uzo dje oportunidatnan ku teknologia nobo ta ofresé, sin hasi konseshonnan riba independensia, diligensia i konfidensialidat", asina Raúl Henriquez, direktor/sekretario general di SER di Kòrsou, a splika. "IA por sostené trabou, pero nunka e por remplasá evaluashon profeshonal ni responsabilidat humano."

E rumbo ku SER a skohe ta kai den un tendensia mas amplio den sektor públiko, kaminda uso responsabel di inteligensia artifisial generativo ta keda kada biaha mas mará na eksigensianan teknológiko, organisativo, étiko i hurídiko.

Pa SER, uzo di IA no ta un salto den skuridat, sino un eskoho bon pensá: selektivo ora ku por, prudente ora ku mester, i semper na servisio di mihó konsehonan.







SAN NICOLAS POP-UP MARKET TA CRECE COMO MOTOR DI ECONOMIA LOCAL CU MAS DI 60 VENDORNAN PRESENTE E DIASABRA AKI



Oranjestad, 26 maart 2026 - Minister di Finansa, Asunto Economico y Sector Primario, Geoffrey Wever, ta orguyoso pa anuncia e siguiente edicion di e San Nicolas Pop-Up Market, cu lo tuma luga diasabra awo 28 di maart, for di 9or di mainta te cu 2or di atardi riba Plaza Lolita na San Nicolas.

Despues di un serie di edicion altamente exitoso, e Pop-Up Market a evoluciona rapidamente pa bira e mercado mas grandi di Aruba, consolidando su posicion como un plataforma esencial pa productor y empresarionan local. Di un inicio cu 13 vendors na september 2025, e iniciativa a crece consistentemente, y pa e edicion aki lo tin mas di 60 vendors presente pa ofrece un variedad di productonan local, un señal claro di confiansa y participacion den nos economia local.

E oferta amplio y varia ta refleha e rikesa di produccion local di Aruba. Bishitantenan lo por disfruta di un variedad di producto, incluyendo berdura local, webo, pisca fresco, carni local, azeta di coco, rum local, juice natural, artesania, obra di man y un amplio seleccion di cuminda crioyo yCaribense.

Ademas, lo tin un ambiente familiar cu espacio pa sinta y relaha, mesa di domino, un kids corner cu actividadnan pa mucha, incluyendo cotton candy of raspao gratis pa e prome 150 mucha, y entretenimento "live" cu Touch of Steel y DJ Bang Daddy.

Minister Geoffrey Wever a enfatisa e impacto di e iniciativa:
"E San Nicolas Pop-Up Market ta mas cu un evento — e ta un movemento cu ta demonstra con comunidad, productor y gobierno por traha hunto pa crea oportunidad real. E crecemento pa mas di 60 vendors ta confirma cu nos ta riba e caminda correcto pa fortifica e sector primario y e economia local di San Nicolas."

E iniciativa aki ta den linea directo cu e Programa di Gobernacion AVP-FUTURO 2025-2028, cu ta pone enfasis riba crecemento economico duradero, promocion di empresarionan chikito, y revitalisacion urbano di San Nicolas como centro di actividad economico y cultural.

Minister Geoffrey Wever ta invita tur residente y bishitante di Aruba pa bishita San Nicolas e diasabra aki, pa disfruta di un experencia cultural unico, sostene nos





MINISTER GERLIEN CROES:

REUNION CU CENTRONAN DI OPVANG DI MUCHA RIBA DESAROYONAN DEN MANEHO, LEGISLACION Y CALIDAD





ORANJESTAD, 26 di maart 2026 – Ayeranochi a tuma luga un reunion informativo cu centronan di opvang di mucha den aula di Universidad di Aruba. E reunion tabata dirigi pa informa riba e desaroyonan reciente na nivel di maneho nacional, legislacion y e implementacion di e Landsverordening Kinderopvang, cu ta forma un paso importante den profesionalisacion di e sector.

Durante e reunion, mas di 80 participantenan a ricibi un actualisacion amplio riba e direccion strategico di e maneho pa opvang di mucha na Aruba. A trata diferente tema relevante, manera e importancia di cumpli cu e normanan legal, fortalecemento di supervision y garantisacion di un ambiente sigur pa tur mucha.

Ademas, a pone enfasis riba calidad di e servicio, desaroyo profesional di personal y maneranan con centronan di opvang por sigui eleva nan standardnan pa ofrece un cuido y guia adecuado na cada mucha. E dialogo habri durante e reunion a permiti un intercambio constructivo di ideanan y experencianan entre participantenan, cu e meta comun di mehora e sector.

E reunion aki ta forma parti di un proceso continuo di colaboracion entre gobierno y e centronan di opvang, reconociendo e rol esencial cu nan ta desempeña den desaroyo trenpan di nos muchanan y den sosten di nos comunidad.

Hunto, nos ta sigui traha pa un opvang di mucha cu ta sigur, structura, di calidad y bon prepara pa responde na necesidadnan actual y futuro di tur mucha na Aruba.


CMB
CARIBBEAN MERCANTILE BANK

MAS ORA DEDICA NA SIRBI BO MIHO

Nos ta hopi contento di por ofrece nos clientela mas acceso na asistencia bancario.

Diasabra awo nos lo habri nos SANTA CRUZ BRANCH pa asina sirbi bo miho.

SANTA CRUZ BRANCH
Diasabra 28 di maart, 2026 | 9:00 AM te cu 1:00 PM

Exclusivamente pa servicionan di prestamo y mantencion di cuenta, tarheta, PIN, cambia adres etc.

Sea ta pa conseho financiero personal of pa haci un pregunta, nos expertonan lo t'ey pa atende'bo.

No lo tin servicionan di cahero.

Ban topa pa nos combersa.
Si acaso bo kier haci un cita, por fabor tuma contacto cu nos.

(+297) 522-3000 Dialuna - Diabierna: 8AM-8PM • Diasabra: 8AM-1PM | cmbnv.com | CMB News | bobancoamigo@cmbnv.com

GAME OVER PA SERO BLANCO!

Calabas/Kudawecha - Locual a priminti di bira un sambombaso di partido di domino diasabra ultimo, 21 di maart, a resulta di ta caba manera nan ta bisa na Hulandes "met een sisser"! Un y tur amante di domino bush league tabata en espera di un tremendo bataya entre dos rival eterno, esta Biba Lekker DT y Sero Blanco DT, sinembargo algo a bay drasticamente fout cu e "White Hill Gang"!

N'e prome buelta caba por a sinti cu Sero Blanco a sali riba "de verkeerde voet", ya cu ta un mesa so tabata gana nan wega por bisa, y den no time a haya un sapato blanco pa cada pia. Confortablemente, Biba Lekker ta hala e prome ronde p'e cu score di 11 - 5! Despues di goza di un bon set di snacknan completamente gratis cortesia di gerensia di Domino Square Garden, e bataya ta continua y ta aki ta caminda e drama, e tragedia, ta bin tuma luga. E cantidad di "nul" cu ta cay riba borchi de Sero Blanco ta duna e impresion cu ta un lawina blanco ta biniendo abou dje "Witte Heuvel" aki! Ni kico trabuconan bakia dje Sero purba, nada no ta pega drechi y den corto tempo Biba Lekker ta score 10 punto, mientras cu apenas Sero Blanco ta logra 4 punto! Un "zwaar onvoldoende" p'e "alpinistanan" di "White Hill"! Cu score impresionante di 21 - 9, Team Biba Lekker ta duna un "game over" pa Sero Blanco DT, y dje modo aki manda nan bay bek den bank'i school pa bay studia nan huiswerk di domino un biaha mas prome tribi di drenta cancha atrobe. Keda pendiente, pasobra e revancha sigur lo ta na caminda!





CAMBIA PERSPECTIVA TOCANTE OBESIDAD: SA BO NUMBER Y MIDI BO PESO



MINISTER GEOFFREY WEVER: GOBIERNO TA FORTALECE MANEHO FINANCIERO CU IMPLEMENTACION DI THREE LINES



Oranjestad, 26 maart 2026 - Minister di Finansa, Asunto Economico y Sector Primario, mr. Geoffrey Wever, recientemente a presenta na Parlamento un update amplio riba progreso di implementacion di e Three Lines Model (3LM), un componente clave den ehecucion di Landspakket Tema A cu ta enfoca riba fortalece e maneho di finansa publico y garantisa cu Aruba ta “in control”.

Implementacion di e modelo aki ta representa un paso structural den modernisacion di gobierno, cu enfoke riba claridad di responsabilidad, control interno efectivo y transparencia den tur proceso financiero. Den e structura nobo, e prome linea (cada departamento riba nan mes) ta asumi responsabilidad directo pa riesgo y control den operacionnan diario; e di dos linea, ehecuta door di e Steunpunt Interne Beheersing (SIB), ta fortalece supervision y guia profesional; mientras cu e di tres linea, e Centrale Accountantsdienst (CAD), ta garantisa control independiente y auditoria di calidad.

Te cu maart 2026, Aruba a logra progreso concreto den implementacion di e modelo. Di e dies proceso financiero central cu ta forma parti di e reforma, seis ya ta completamente operacional, cu personal capacita y entrena pa traha den un sistema moderno y standarisa. Ademas, e modelo ta wordo introduci den 15 departamento di gobierno cu ta representa e parti mas grandi di entrada y gasto di gobierno, sigurando impacto directo riba e maneho financiero total di pais.

Un elemento esencial den e proceso ta e consolidacion legal di e modelo. Actualmente ta den fase final un landsbesluit cu lo defini claramente e rol y responsabilidad di cada linea, fortalece e base huridico y garantisa sostenibilidad di e sistema. Raad van Advies a duna su conseho, y un version final lo wordo presenta pronto na Conseho di Ministernan pa aprobacion final.

Na mes momento, gobierno a tuma paso decisivo pa fortalece capacidad institucional. E SIB a wordo formalmente estableci como un departamento principal den Directie Financiën, cu un rol central den monitoria, coaching y guia di e diferente servicionan publico. Paralelamente, inversion den capital humano ta sigui forma un prioridad. Cu introduccion di e programa digital E-LOFA, 99 empleado a inscribi den prome ronda y 68 a completa e trayecto exitosamente, aumentando conocimiento y competencia den maneho financiero publico.

Minister Geoffrey Wever a enfatisa cu e progreso aki ta alinea directamente cu e vision di e Programa di Gobernacion AVP-FUTURO 2025-2028, unda bon gobernacion, disciplina financiero y transparencia ta forma e base pa desaroyo economico duradero.

“Nos ta traha sistematicamente pa logra un gobierno cu ta funciona a base di control, responsabilidad y confiansa,” minister Wever a declara. “E implementacion di e Three Lines Model no ta solamente ta un reforma tecnico, sino un cambio fundamental den cultura di maneho publico, unda tur decision ta basa riba control, transparencia y resultado.”

Minister Wever a agrega: “Cu e base legal, institucional y humano cu nos ta construyendo awo, nos ta crea e condicionnan pa un opinion positivo riba cuenta anual den futuro y pa un sistema financiero cu por sostene crecemento economico di Aruba a largo plazo.”

Apesar di e progreso significativo, minister Wever tambe a reconoce e reto existente, particularmente e escasez di personal cualifica den sector financiero. Pa enfrenta esaki, gobierno a opta pa un combinacion di solucionnan, incluyendo outsourcing temporario di cierto funcionnan di auditoria pa periodo 2026-2028, mientras cu simultaneamente ta inverti den adkisicion di personal y entrenamento “on-the-job” pa fortalece capacidad interno.

Implementacion di e Three Lines Model ta confirma e compromiso di gobierno pa sigui avansa cu reforma structural den finansa publico, cu meta pa ta un gobierno confiabel, eficiente y “in control”, cu ta contribui directamente na stabilidad economico, confiansa internacional y bienestar di cada ciudadano di Aruba.

PUEBLO A HAÑA SU PEN BEK
Pa kualkier informacion
solodipueblo@gmail.com
of
☎ 585-9500

DESCUBRI ALIMENTONAN IMPRESCINDIBEL CU NO POR FALTA DEN BO DIETA



Nos lo mustrabao algun alimento imprescindibel di cual propiedadnan nutricional ta haci nan necesario pa un dieta sano y balansa.
Pa suerte, nan ta alimentonan habitualmente facil pa haya y pa inclui den cualkier plato.

Tomati
Un dieta balansa mester contene un poco di tur cos, pero nunca mester falta tomati. E tin antioxidante, cu ta yuda na e rehubenecimento celular, y vitaminanan A, C y E.
E tomati aprecia antes tabata wordo como un mata decorativo, te cu den siglo XVIII, a cuminsa consumi'e como alimento.
Ademas, tomati ta di puro awa, loke e ta bira ideal pa mantene e peso. E ta posee tambe un substancia fantastico pa e organismo, Licopeno, cu ta preveni e aparicion di cierto cancernan, manera di pulmon y di prostaat.

Awacati
E dushi awacati tin un espectro di beneficio cu ta yuda for di un muhe na estado, pa un homber adulto. E ta posee acido folico, necesario pa preveni malformacion den e fetus y su vetnan ta impedi e desaroyo di colesterol.

Knoflok
E alimento imprescindible, aromatico y fresco aki, ta un protector natural di e organismo. Ta miho consumi'e fresco, ya cu ta e forma cu e ta mantene tur su propiedadnan.
Ademas, e ta un excelente regulador di presion arterial y ta yuda e digestion.
Di un otro banda, hopi chef ta recomenda saca su parti interior berde, pasobra e por resulta pisa pa e digestion.
E resto di e djente di knoflok por wordo consumi completo. Ademas, como curiosidad, knoflok por tin cierto efectonan afrodisiaco.

Selder
Selder ta famoso pa stimula e potencia sexual. Ademas, su consumo ta yuda mehora e problemanan chikito di memoria vincula cu edad. Selder tambe ta posee un porcentahe halto di hero, pesey e ta un aliimento imprescindible contra anemia.
Por ultimo, como curiosidad, e juice di selder ta yuda supera e trastornonan di soño.

Chuculati
Aunke ta acus'e di faborece e ganamento di peso, chuculati tin mas virtud cu defecto. E ta energetico, ya cu consumiendo un cntidad chikito ta gana hopi den energia.



Ademas, solamente 100 gram di chuculati scur, ta posee 375 miligram di fosforus.
Di un otro banda, e polifenolnan cu e chuculati ta posee, ta convirti'e den un protector cardiaco y un agente preventivo di cancer.

Spinazie
Spinazie no solamente ta duna forza, sino cu ta yuda na mantene un bon bista. Ademas di ta un fuente basico di hero, spinazie ta asina bon of miho pa e bista cu un wortel, ya cu e ta concentra un bon cantidad di luteina, un substancia cu ta fortalece e retina.

Appel
Appel ta e fruta pa excelencia. E alimentonan imprescindibel aki ta reduci e cantidad di proteina y lipido y ta posee un porcentahe halto di vitamina, awa y salo.
Ademas, tambe ta actua contra e daño di celnan celebral.

Rasenchi
Ta berdad, rasenchi tin bastante concentracion di sucu, pero net esey ta hustamente loke ta convirti'e den un maraviyoso motor di energia pa mucha, adultonan mayor y deportista.
Ademas, den su espacio reduci, e ta posee un balans casi perfecto di cinco importante mineral: calcium, magnesium, fosforus, hero y potasium.

Alimentonan imprescindibel: Salmao
Salmao, specialmente esun silvestre of salvahe, ta posee cantidadnan grandi di Omega-3, un substancia cu ta preveni malestarnan cardiaco. Lo mas recomendabel ta incorpora e pisca aki den e dieta infantil pa su fantastico aporte nutricional.

Yoghurt
Un yoghurt pa dia ta yuda cualkier adulto pa fortalece e calcium den e organismo y na mucha pa preveni infeccion.
Ademas, e ta un producto hopi recomendabel pa dietanan abao den caloria.
Vol of sin vet, yoghurt ta un producto perfecto pa bo alimentacion.

Brocoli
Brocoli ta un bon fuente di vitamina A (principalmente den forma di betakaronteen), di vitamina C y di acido folico.
Esaki ta asina te na e punto cu un racion di 200 gram, ta aporta mas di tres biaha mas di e recomendacionnan diario di vitamina C y e mita di e ingesta recomenda di acido folico.

Berries
Nan ta wordo considera un fuente di vitamina C y K, ademas di su rikesa den manganeso. Berries ta alimentonan imprescindibel perfecto pa come nan so of como parti di un receta, por ehempel, cu yoghurt.
Ya sea di color cora, preto, no lage di purbe como acompañamento pa smoothies, tert of otro dessert.

QUOTA CLUB OF ARUBA CU ACTIVIDAD SPECIAL NA CAS AMADA

Quota Club of Aruba a realisa un actividad special na Cas Amada na San Nicolas como parti di Quota's Care Month, cu ta tuma luga anualmente durante luna di maart. E luna aki ta dedica na conscientisacion y servicio pa promove cuido, empatia y apoyo na nos comunidad.

Durante e bishita, Quota Club of Aruba a entrega varios articulonan esencial pa contribui na bienestar di e residentenan. Entre e donacionnan tabata tin laken, serbete, tayo, bekers, productonan di higiena personal, weganan, kleurboek di mandala, regalonan pa Pasco Grandi, y aparatonan practico manera toaster y sandwich makers pa uzo diario.

E programa tabata inclui un bunita presentacion musical door di sra. Maybelline Arends Croes, kende a interpreta canticanan Arubiano y a toca guitara, creando un ambiente agradabel y participativo. E actividad a finalisa cu un almuerzo pa tur e residentenan.

Quota Club of Aruba ta un organisacion di servicio dedica na yuda y sostene

---

MINISTER WENDRICK CICILIA:

ARUBA TA AVANSA PA UN MERCADO LABORAL IMPULSA PA DATA

Oranjestad – Minister di turismo, Transporte y Labor mr. Wendrick Cicilia ta anuncia un paso significativo den direccion di modernisacion e mercado laboral di Aruba, enfatisando e importancia di data pa formula manehonan cu ta atende tanto e necesidadnan actual como tambe esunnan di futuro.

Den e cuadro aki, Minister Wendrick Cicilia a reuni cu expertonan di Economische Bureau Amsterdam pa coordina e desaroyo di un modelo cu lo pronostica e necesidadnan di mercado laboral na Aruba. E iniciativa aki ta representa un innovacion significativo den maneho laboral, posicionando Aruba entre e poco teritorionan denter di Reino Hulandes cu tin un herment asina.

E modelo aki lo centralisa e datonan cu ta distribui actualmente entre varios entidad manera DAO, DPL, DEZHI, DSA, DIMAS y SVb, facilitando un bista amplio di e mercado laboral. E herment aki lo haci posibel pa identifica e retonan, anticipa e necesidadnan pa sector y guia miho e forsa laboral den futuro pa loke ta trata e oportunidadnan existente. "Pa construi un mercado laboral fuerte, nos mester depende riba datonan concreto. E modelo aki lo permiti nos tuma decisionnan miho informa y prepara miho pa futuro", asina Minister Wendrick Cicilia a duna di conoce.

E siman aki, e expertonan a reuni cu diferente stakeholder cu a demostra un actitud positivo cu e iniciativa aki. Ta anticipa cu e modelo preliminar aki lo ta cla pa luna di juni.

Cu e stap aki, Ministerio di Labor ta reafirma su compromiso pa un maneho mas eficiente, strategico y dirigi riba e futuro di mercado laboral na Aruba.

LOTTO Cambiando bida...

Paardenbaaistraat 10, Oranjestad, Aruba Tel.: (297) 525 - 7555
www.lottoaruba.com
Resultado: Sorteo di Merdia - March 26, 2026

CAT4CHI Sorteo # 4929	4298 / 1413 / 4655
MULTI-X	X3
BIG 4 Sorteo # 4929	2610
MULTI-X	X2
1OFF Sorteo # 2985	7882
ZODIAC Sorteo # 4929	3695 Acuario
LUCKY 3 Sorteo # 1803	463
MULTI-X	X3

LOTTO 5 — Sorteo # — Joker — Letter — Proximo Jackpot 120.000,-

0	x Jackpot
0	x Match 4+
0	x Match 4
0	x Afl. 12,00

LOTTO DI DIA — Sorteo # — Proximo Jackpot 58.000,-

0	x Jackpot
0	x Match 4
0	x Afl 8,00

MINI MEGA — Sorteo # — Mega Ball — Proximo Jackpot 400.000,-

0	x Jackpot
0	x match 4
0	x Afl. 500,00
0	x Afl 50.00
0	x Afl.15,00

MINI MEGA MEGA PLUS Afl. 625.000,-

KORSOU Sorteo #

LOTTO Cambiando bida...

Paardenbaaistraat 10, Oranjestad, Aruba Tel.: (297) 525 - 7555
www.lottoaruba.com
Resultado: Sorteo di Anochi - March 26, 2026

CAT4CHI Sorteo # 8808	4847 / 7899 / 9013
MULTI-X	X2
BIG 4 Sorteo # 7852	4401
MULTI-X	X5
1OFF Sorteo # 2557	9207
ZODIAC Sorteo # 6611	7973 Libra
LUCKY 3 Sorteo # 1541	781
MULTI-X	FP

LOTTO 5 — 07-20-21-23-27 — Sorteo # 2682 — Joker 26 Letter J — Proximo Jackpot 120.000,-

0	x Jackpot
0	x Match 4+
6	x Match 4
194	x Afl. 12,00

LOTTO DI DIA — 02-05-08-13-20 — Sorteo # 7134 — Proximo Jackpot 58.000,-

0	x Jackpot
15	x Match 4
188	x Afl 8,00

MINI MEGA — Sorteo # — Mega Ball — Proximo Jackpot 400.000,-

0	x Jackpot
0	x match 4
0	x Afl. 500,00
0	x Afl 50.00
0	x Afl.15,00

MINI MEGA MEGA PLUS Afl 625.000,-

KORSOU Sorteo #

Sorteo #

Parlamentario John Hart (AVP):

MESTER DISCUTI CONSEHO DI SER RIBA BESTAANSMINIMUM CU MINISTER DI LABOR DEN PARLAMENTO

ORANJESTAD – (26 di maart 2026) – Mehoracion di poder di compra ta sigui como un punto cardinal cu Gobierno di Aruba ta atende di forma structural y responsabel. Pronto Gabinete AVP FUTURO lo cumpli un aña na mando, y segun parlamentario di AVP, John Hart, te cu awo a demostra claramente y cu pasonan concreto con ta sostene y mehora e situacion economico di hopi ciudadano.

"Riba 28 di maart 2025, e dia cu mi a huramenta como parlamentario di Aruba, mi a vota na fabor di un nota di cambio den presupuesto 2025, enfoca riba duna bek na comunidad pa mehora poder di compra. Ta importante pa recorda cu den e presupuesto inicial di e anterior gobierno di MEP no tabatin ningun intencion concreto pa mehora poder di compra pa pensionadonan," Sr. Hart a enfatisa.

Cu aprobacion di e nota di cambio, a logra subi e suma di reparatietoeslag pa mas cu 21.000 pensionado cu un aumento di Afl. 250 extra tur luna desde 1 di mei 2025. Ademas, a implementa un reduccion di 10 cent riba accijnzen di gasolin y diesel, un medida cu a beneficia tur usuario di transporte riba nos isla.

Segun Hart, e compromiso pa mehora poder di compra no a keda limita na un solo aña fiscal. "Cu aprobacion di presupuesto 2026, tur pensionado a bolbe ricibi otro aumento mensual, a ehecuta e aumento salarial di maestronan y a mehora e posicion salarial di profesionalnan den servicio publico. Esaki ta prueba cu e gobierno aki ta actua y no papia so."



Advies

Sociaal Economische Raad

Aanpassing van het minimumloon in drie fasen naar het bestaansminimum

Jan 2026

E parlamentario a pone enfasis riba e echo cu, mientras awe algun voz den oposicion ta critica, ta nan mes (MEP y PPA) a vota contra e presupuesto 2026, un presupuesto cu plannan concreto pa fortalece poder di compra y sostene sector publico.

No obstante e progreso, Sr. Hart a reconoce cu ainda tin retonan serio, specialmente pa trahadonan cu salario minimo. "Biba cu un salario minimo di mas o menos Afl. 2.000 ta representa un reto grandi pa hopi famia riba nos isla. E gastonan creciente di vivienda, cuminda y transporte ta pone presion directo riba poder di compra di e grupo aki," e parlamentario a declara.

Segun un conseho reciente di SER (Sociaal-Economische Raad) publica na januari 2026, titula 'Aanpassen van het minimumloon in drie fasen', tin un diferencia di aproximadamente 25% entre e salario minimo actual y e nivel di bestaansminimum. Cifranan oficial di CBS indica cu un famia di cuatro persona tin mester di alrededor di Afl. 5.512 pa luna pa cubri gastonan basico, mientras cu un adulto soltero tin mester di por lo menos Afl. 2.625 pa luna.

"Ta bon cu tin un surplus den presupuesto, pero e realidad ta cu hopi ciudadano ta biba cu un deficit tur luna den nan cartera. Mehora poder di compra pa esnan mas vulnerabel den nos comunidad ta un reto historico cu Gabinete Wever-Croes II a laga atras, y cu Gabinete AVP-FUTURO a tuma na serio pa trata," sr. Hart a enfatisa.

Den e marco di e responsabilidad aki, Gabinete AVP FUTURO a tuma un paso importante: riba 5 di december 2025, Minister di Labor hunto cu Minister President a solicita oficialmente conseho di SER tocante e propuesta pa, den un periodo di tres aña y den diferente fase, trece e salario minimo legal te na e nivel di bestaansminimum.

E parlamentario a indica cu e conseho di SER ta positivo riba un aumento gradual, pero tambe ta subraya cu mester tene cuenta cu efectonan economico, manera aumento di gastonan pa dunado di trabou, posibel efecto riba otro salario y



posibel aumento di prijs. SER a recomenda tambe pa considera estimulonan fiscal y financiero pa yuda dunador di trabou absorba e gastonan adicional.

"Mi rol como parlamentario ta controla gobierno y evalua e consehonan presenta. E conseho di SER ta trece preguntanan serio cu merece un discusion profundo y transparente den Parlamento di Aruba y cu participacion directo di Minister di Labor," sr. Hart a declara.

Parlamentario Hart lo solicita formalmente na presidente di e Comision di Labor pa convoca un reunion di comision riba e topico di salario minimo y poder di compra, cu e meta di evalua e conseho di SER y determina e siguiente pasonan responsabel pa proteha bienestar di nos trahadonan y nan famianan.

Clasificados
CLASSIFIEDS
SOLODIPUEBLO@GMAIL.COM
CEL.585 9500
SOLO Di Pueblo

TEATRO Y CULTURA CELEBRA DURANTE ENTREGA DI PREMIO NACIONAL 2026

Prome Minister Mike Eman a asisti ayera anochi na ceremonia di entrega di Premio Nacional di Teatro 2026, cu a tuma luga na Biblioteca Nacional Aruba. E actividad, organisa pa Departamento di Cultura Aruba (DCA) den colaboracion cu Biblioteca Nacional di Aruba y experto cultural drs. Mirtho Lacle, a tuma luga den cuadro di celebracion di Dia Internacional di Teatro, conmemora anualmente dia 27 di maart.



Durante e ceremonia, a honra dos figura importante den ambito cultural. Premio Nacional di Literatura (Teatro) 2026 Ernesto Rosenstand, otorga na dr. Wim Rutgers, mientras cu Premio Nacional di Teatro 2026, entrega na Sra. Maybelline Aura Arends-Croes.

E evento a forma parti di un programa mas amplio enfoca riba cultura y identidad, incluyendo presentacionnan y charla cu titulo "Stil Verleden" y "E Testigo Silencioso", resaltando historia, herencia y expresion artistico.



E celebracion tambe a tuma luga den contexto di e conmemoracion di 50 aña di Dia di Himno y Bandera y 40 aña di Status Aparte, destacando e rol di arte y teatro den formacion di identidad nacional.

Gobierno di Aruba ta continua e reconocimento importancia di sector cultural como un pilar fundamental den preservacion di historia, identidad y expresion di e pueblo Arubiano.



SOPI DI LETRANAN

m	c	u	c	a	r	a	c	h	a	l	a	p	m	i
o	f	r	a	i	l	e	c	i	l	l	o	p	o	t
s	a	m	a	l	l	i	n	i	h	c	o	c	n	p
c	w	o	a	d	u	c	a	r	r	a	b	o	o	o
a	s	a	l	t	a	m	o	n	t	e	s	s	c	l
o	r	i	n	o	c	e	r	o	n	t	e	n	o	l
j	e	d	e	l	e	f	a	n	t	e	i	a	y	o
a	t	a	n	a	r	a	j	i	t	r	a	g	a	l
b	n	l	r	a	c	o	d	o	r	n	i	z	m	l
a	e	l	m	a	m	u	l	o	i	o	r	c	a	i
r	i	i	o	e	b	a	t	l	r	a	t	a	c	d
a	p	l	r	u	h	i	l	e	c	h	u	z	a	a
c	r	o	s	c	n	a	p	a	r	e	n	o	u	m
s	e	p	a	r	g	r	c	a	s	t	o	r	g	r
e	s	c	o	a	l	l	i	h	c	n	i	h	c	a

armadillo
barracuda
cachalote
capibara
castor
chinchilla
cochinilla
codorniz
cucaracha
elefante
escarabajo
frailecillo

gallina
ganso
guacamayo
impala
lagartija
lechuza
llama
mono
morsa
mosca
nutria
orca

ornitorrinco
oso
polilla
pollo
rana
rata
reno
rinoceronte
salamandra
saltamontes
serpiente
topo

Oracion di dia

UN FELIZ DIA Y CU DIOS BENDICIONA BOSO RICAMENTE

”P’esey obedece y sigui tur cos cu nan bisa, ma no haci manera nan ta haci si! Pasobra nan mes no ta haci loke nan ta bisa. Mateo 23,1

Rumannan e Palabra di Dios ta siña nos cu nos mester ta atento, hopi hende ta papia bunita pero nan bida ta mustra e contrario.Nos mester purba sigui e bida di Hesus.

E no ta facil pero e recompensa ta Bida Eterno. Awo cu ta tempo di Cuaresma ban pidi Hesus laga nos cana hunto cu nE.

Si nos conoce su Palabra ban bibe. Ban cana cu Hesus, ora nos trompeca pidi’E lanta nos bek. Bunita ta cay y lanta bek y reconoce cu nos a comete un eror y pidi pordon. Sea humilde.

Oracion: Dushi Hesus nos kier ta humilde, cana den Bo pasonan. Guia nos y mustra nos cua ta e obra cu Bo kier nos haci den e Cuaresma aki. Laga nos papia y ta un ehempel di Bo den obra y nos bida diario.

SUDOKU

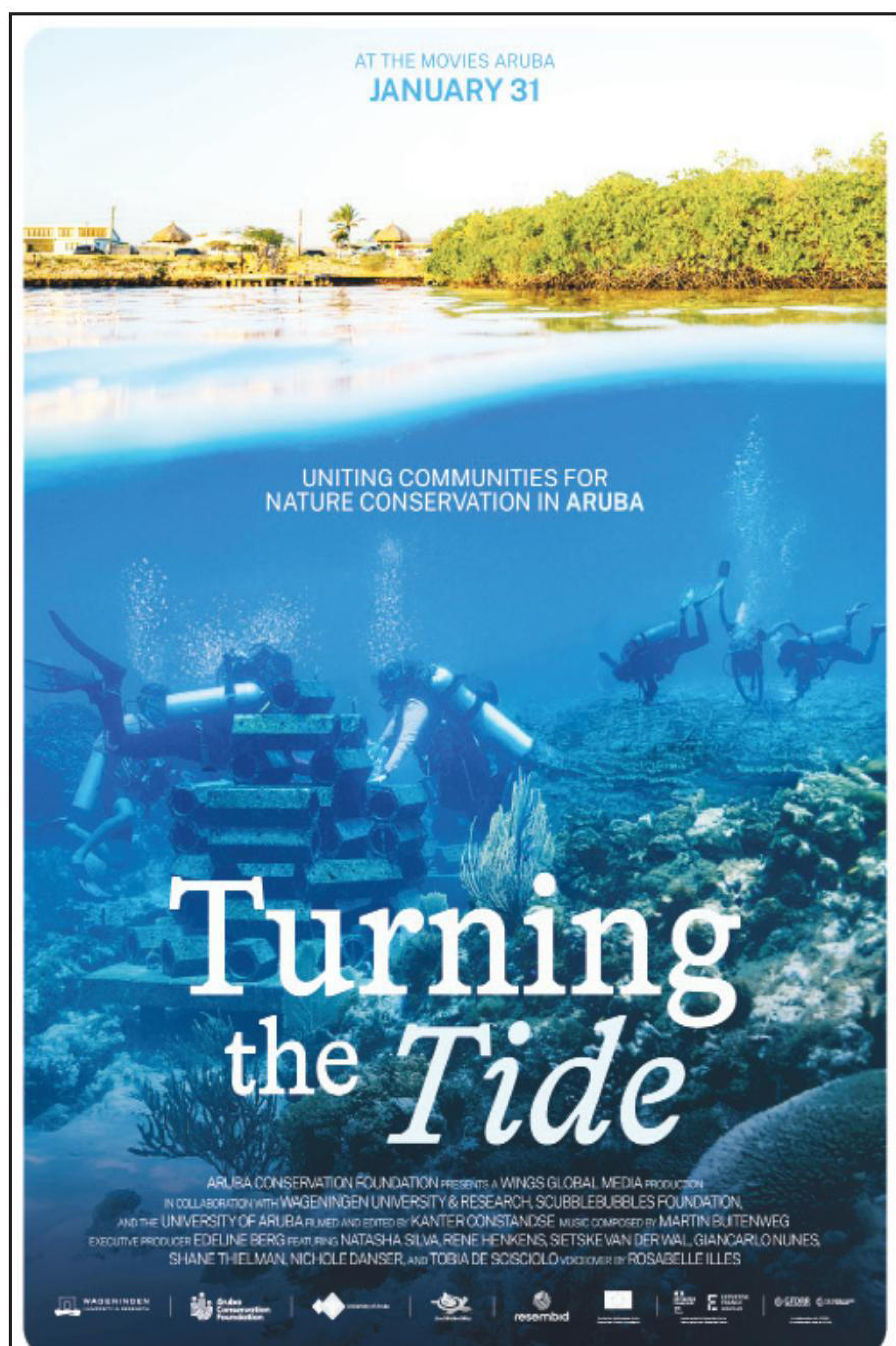
		8		3		5	4	
3			4		7	9		
4	1				8			2
	4	3	5		2		6	
5								8
	6		3		9	4	1	
1			8				2	7
		5	6		3			4
	2	9		7		8		

8								
		3	6					
	7			9		2		
	5				7			
				4	5	7		
			1				3	
		1					6	8
		8	5				1	
	9					4		

							3	9
	8							5
		9		6		8		
		5		9				6
7								
		8	4		6			
		3		8			5	
	2		7			6		
4						1		

ARUBA TA HAÑA SU PROPIO DOCUMENTARIO DI RESTAURACION DI NATURALESA

Funda pa e programa di RESEMBID y ehecuta door di partnernan Aruba Conservation Foundation, ScubbleBubbles Foundation, Universidad di Aruba y Wageningen University & Research.



31 JANUARI 2025 – Aruba Conservation Foundation hunto cu partnernan local ScubbleBubbles Foundation, Universidad di Aruba y partner internacional Wageningen University & Research ta orguyoso di por lansa e documentario 'Turning the Tide' na Aruba. Filma durante un periodo di 16 luna, e documentario ta capta e proyecto piloto di restauracion di mondinan di mangel y rifnan di coral na Aruba hunto cu diferente expertonan local, regional, y international asina demonstrando e bunitesa di Aruba su naturalesa pero tambe e trabou compleho cu restauracion di naturalesa ta bin cune. E documentario lo ta disponibel pa wak cuminsando 31 di januari te cu 14 di februari na The Movies at Gloria IMAX, Renaissance, y Principal.

E documentario ta forma parti di e proyecto su obhetivo di crea concientisacion y educacion pa grandi y chikito, pa asina local y bishitantenan di afo compronde e rol importante cu naturalesa pa e ser humano y dicon mester proteha, preserva y restaura naturalesa. E anochi tawata atendi pa 278 persona incluyendo su Excelencia Gobernador Interino Vrolijk, su Excelencia Prome Minister Evelyna Wever Croes y su Excelencia Minister Ursell Arends. Tambe a bin Aruba pa presencia e documentario, Andrea Floudiotis y Karen Mahy di e Programa di RESEMBID y Rene Henkens y Ronald Osinga di Wageningen University & Research, hunto cu diferente boluntario, partners y demas invitadonan.

E proyecto piloto di Turning the Tide a inicia na januari 2023 y lo termina pa fin di februari 2025 y tin como meta e rehabilitacion di Aruba su rifnan di coral y mangelnan cu ta conecta ecologicamente den e ambiente marino. Desde inicio di e proyecto, ya caba a logra coba 3 silt traps pa gara sedimentacion – un na Rooi Taki, un na Rooi Bringamosa, y un na Rooi Lamunchi. Tambe na e momentonan aki ta cobando e canalnan na Spaans Lagoen pa asina drecha e fluho di awa. Adicionalmente, a logra instala 400 MARRS (Mars Assisted Reef Restoration Systems) y 13 MOSES (Modular Sealife System) den Parke Marino Aruba na Sero Colorado, Mangel Halto, y Oranjestad. E proyecto incluso e documentario a wordo completamente funda pe Union Europeo su



Programa di RESEMBID, y tur e trabou y accion por wordo mira claramente den e documentario.

Aruba Conservation Foundation hunto cu ScubbleBubbles Foundation, Universidad di Aruba, y Wageningen University & Research kier extende un danki di curason na tur partners cu a yuda haci e proyecto piloto aki un exito. Y un danki ta bay na e mas di 210 boluntarionan cu a duna di nan tempo pa naturalesa di Aruba.

Un danki enorme tambe pa e team cu a traha incansabelmente pa trece e bunita storia di restauracion dilanti den forma di un documentario cu ta un produccion di Wings Global Media, filma pa producer y editor, Kanter Constandse, Executive Producer, Edeline Berg y Co-Producer y Graphic Designer, Ronaldinho Zara – ambos di Aruba Conservation Foundation. Musica a wordo composita pa Martin Buitenweg y nara completamente pa Rosabelle Illes. Un danki na tur persona cu a conta e storia di restauracion cu hopi pasion y amor den e documentario cu ta Natasha Silva – ACF, Rene Henkens – WUR, Sietske van der Wal, Giancarlo Nunes y Shane Thielman – ACF, Nichole Danser – ScubbleBubbles Foundation, y Tobia de Scisciolo – Universidad di Aruba.

E proyecto piloto por ta yegando su fin per e trabou di restauracion, sondeo, y monitoreo ta sigui.

Comunidad di Aruba completo ta keda cordialmente invita pa presencia e documentario di 'Turning the Tide' pa asina siña y conecta mas cu e naturalesa di Aruba.

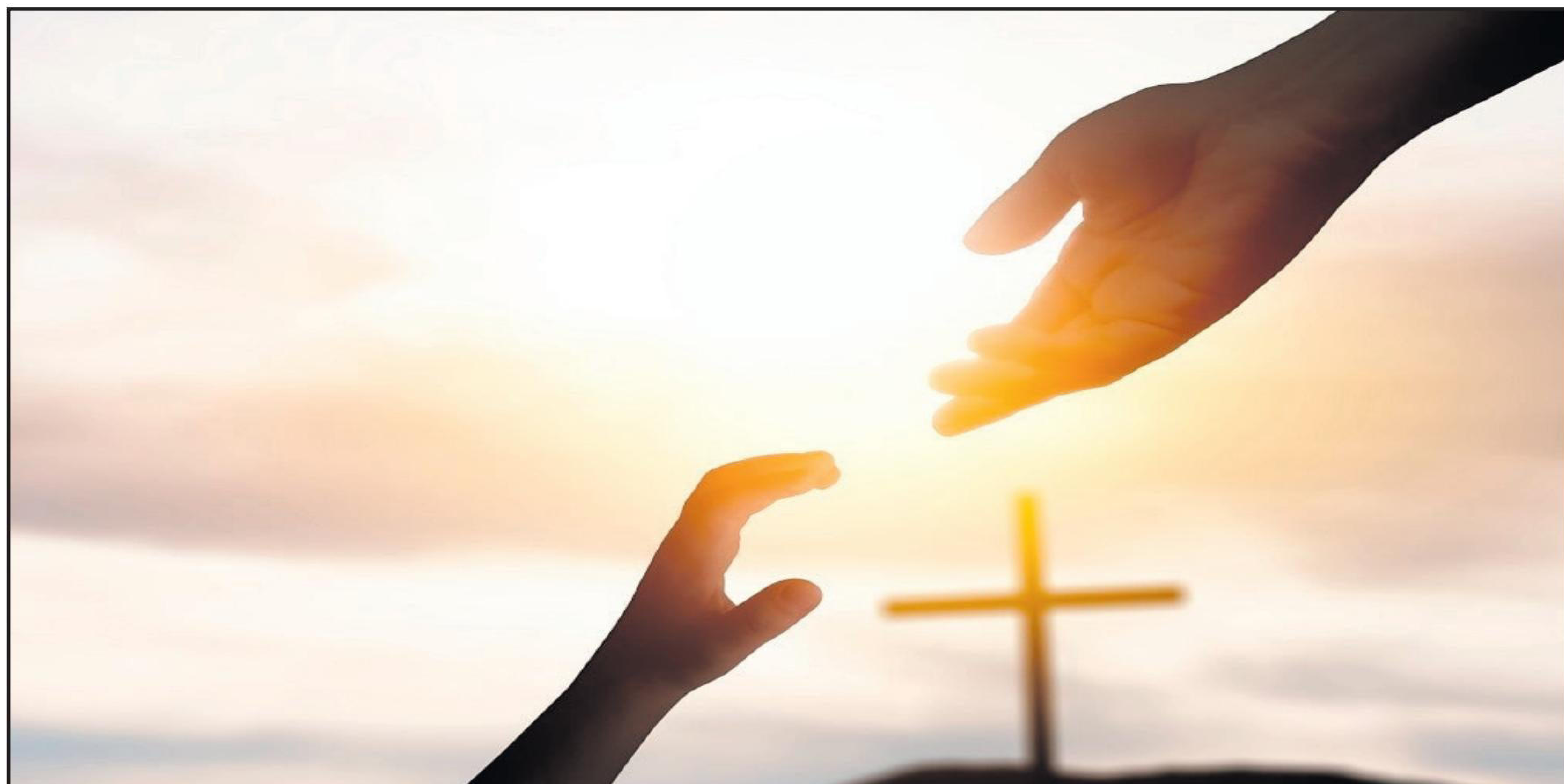
Pa mas Information, por tuma contacto cu info@acf.aw.

FORTALEZA PA FAMIA

Scirbi pa Pastor Marcel Balootje.

NOS FIRMESA DEN SENJOR TA NOS FORTALESA

Laga e pas di Cristo goberna den boso curason,pa cual boso a wordo yama den un un curpa.Fieldad na Dios ta mas cu un compromiso, e ta un dedicacion total, e ta hiba nos na e firmesa pa nos bida den cual, nos tin cu biba , pa asina nos por agrada Dios y cu Su boluntad crece den nos cada dia.



E ofertanan di mundo, ta birando dia pa dia mas fuerte, esnan cu ta mantene nan bista riba Dios, lo para firme, pero esnan cu ta wak rond lo tambalia, pasobra ta esey ta e plan di e enemigo, pa horta , pa mata y pa destrui.(Juan 10:10).

No cu mi a alcansa esaki caba,ni cu mi a bira perfecto caba,ma mi ta haci e esfuerso pa mi por gara e loke pa cual mi tambe a wordo gara door di Cristo Hesus. Rumannan mi no ta pretende cu mi mes a gare caba, ma un cos mi ta haci, lubidando loke a keda atras, y aspirando na loke ta dilanti, mi ta haci tur esfuerso pa alcansa e meta, pa hanja e premio di e yamada celestial di Dios den Cristo Hesus.(Filipensenan 4:12-14).

E palabra di Dios ta bisa pa nos perservera. Pasobra esun cu perservera te na fin esey lo ta salba. (Mateo 24:13). Nos tin cu comprende cu nos lo pasa den prueba, pa asina nos crece, pasobra nos lo pasa den prueba, pa asina demostra nos fieldad na Dios.

Mateo 26:41 ta para scirbi: Keda vigila y haci oracion, pa boso no cay den tentacion, e spirito ta boluntario e carni ta debil.

Finalmente, sea fuerte den Senjor y den e forsa di Su poder, bisti e armadura completo di Dios, pa boso por para firme contra e trampa nan di diabel.(Efesionan 6:10-11).

Pesey mi rumannan sea firme, constante, semper abundando den e trabao di Senjor, sabiendo cu boso trabao no ta envano den Senjor.(1 Corintionan 15:58).

Di berdad tur hende cu ta desea di hiba un bida santo den Cristo Hesus lo wordo persigi.(2 Timoteo 3:12).
Si e palabra di Dios ta bisa asina, nos tin cu tene cuenta, pasobra e palabra di Dios ta fiel y berdadero, y nos tin cu somete nos mes na dje.
Nos tin di para firme den nos oracion, den nos ayuno, nos no tin cu keda sin congrega, nos mesyer lesa nos bijbel, pasobra tur esaki ta contribui na nos firmesa den Senjor.

Nos curpa ta tempel di Dios, y e Spirito di Dios ta biba den nos, pesey nos mester pone un banda tur locual ta rabia, odio, envidia, gritamento y evita di ofende otro, pasobra nos ta e tempel di Dios, paden y pafo.

Nos lo wordo reconoce na e frutanan cu nos ta duna, pasobra ta eynan nos firmesa y nos fieldad ta wordo demostra, pasobra tur locual ta bon den nos ta sali for di nos curason, y si nos curason ta firme cu Senjor , nos pasonan tambe lo ta firme den Senjor.

Laga nos tene firme, na e confecion di nos speransa sin vasila, pasobra Esun cu ta priminti ta Fiel. Laga nos considera con pa stimula otro pa stima y haci bon obra. (Hebreonan 10:23-24).

Sea alerta , para firme den fe, actua manera homber, sea fuerte. Laga tur loke boso haci wordo haci cu amor.(1 Corintionan 16:13).
No laga nos cansa di haci bon,pasobra na su debido tempo nos lo cosecha,si nos no desmaya. (Galationan 6:9).

Ta tempo pa demostra nos firmesa den Senjor, di curason.

Sinceramente, Pastor Marcel Balootje.